

les symptômes (les signes)

J'ai mal au **muscle** et aux articulations.



Je ne sens pas d'**odeur** avec mon nez.
Si je mange, ça n'a pas de **goût**.



J'ai de la **fièvre** ou mal à la tête.



Je **tousse**. Je respire mal.



J'ai mal à la **gorge**.



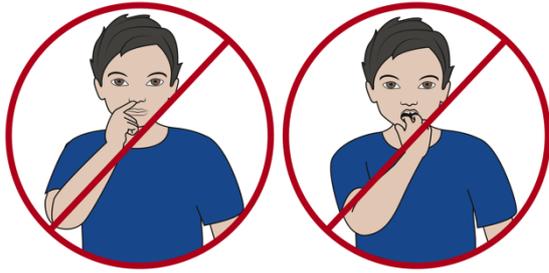
J'ai des **nausées**.



Je suis **fatigué**



Ce qu'il ne faut pas faire



Je ne mets pas les **doigts** dans le **nez** ou dans la **bouche**.



Je ne vais pas **chez quelqu'un** de malade.



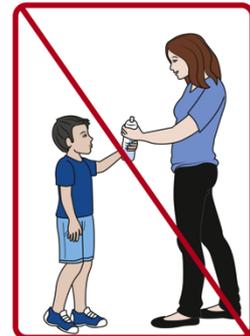
Je ne touche pas trop mon **visage**.



Je ne **donne pas** de nourriture à quelqu'un (chips, bonbons,...).



Je ne sers pas la **main**.



Je ne bois pas dans le **même verre**, la même bouteille que quelqu'un.



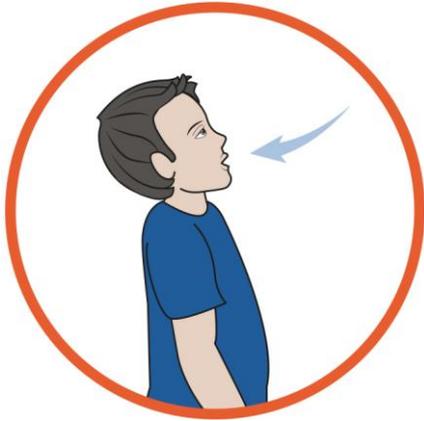
J'évite d'**embrasser** les gens.



Je ne prête pas mes **vêtements** (ma casquette,...).

Comment le virus se transmet-il ?

Le corona virus entre dans le corps par le nez ou la bouche



On peut **attraper** le virus :

si une personne malade **tousse**
trop près de nous



en touchant les **mains** d'une
personne malade

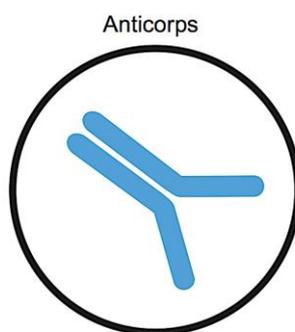
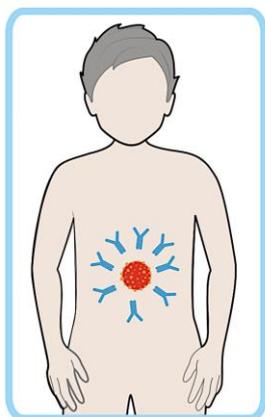
si on est trop **près** d'une
personne malade



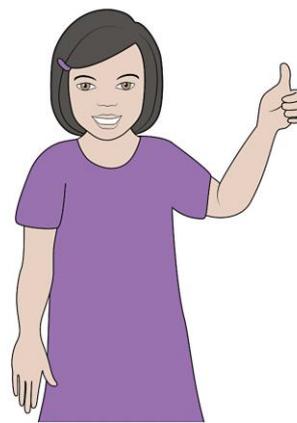
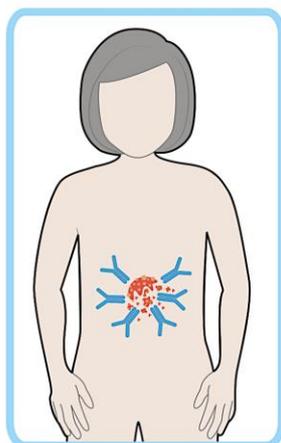
Ce qui se passe dans mon corps quand parfois je suis malade

Quand un microbe entre dans mon corps :

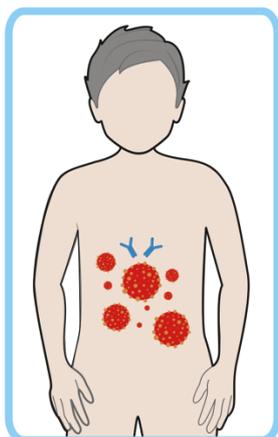
- mon corps fabrique des anticorps,



- les anticorps tuent les microbes : je ne suis pas malade.

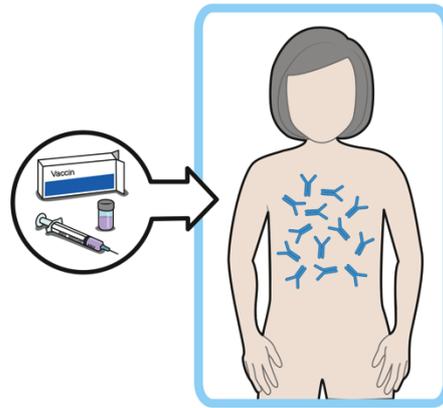


- Parfois mon corps ne fabrique pas assez d'anticorps.
Le microbe se développe : je suis malade.



Le coronavirus COVID 19

Les médicaments aident à guérir. Et les vaccins aident le corps à préparer des anticorps.



Le coronavirus est **dangereux** : -On ne connaît pas encore les **médicaments** pour le soigner.

-Il n'existe pas encore de **vaccin** pour aider le corps à préparer sa défense contre le virus.

Mais le coronavirus n'est pas toujours grave.

Les enfants tombent rarement malade.

Il faut surtout protéger :

Les gens qui ont une autre maladie



Les personnes âgées

Ce qu'il faut faire pour se protéger et protéger les gens que l'on aime.

Je tousse dans mon coude

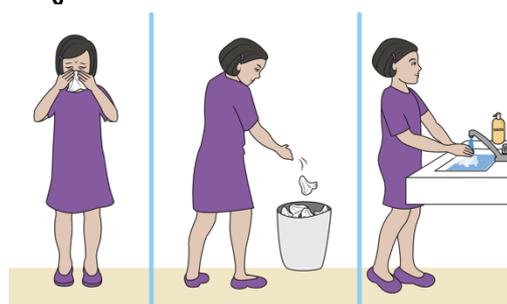


Je me lave les mains souvent, surtout...

...si je vais aux toilettes.



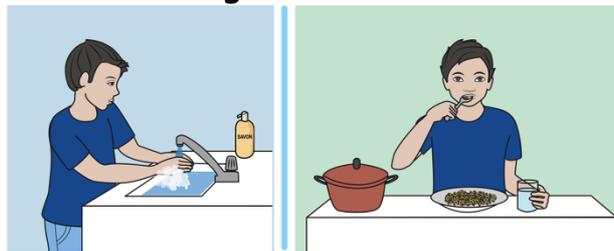
...si je me mouche.



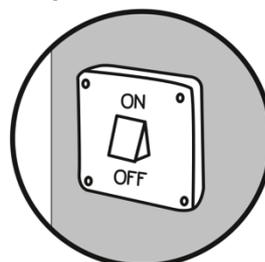
...si je prépare à manger.



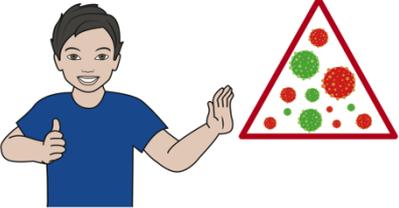
...avant de manger.



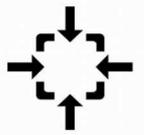
...si je touche une poignée de porte ou un interrupteur



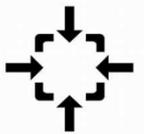
A l'école

	On va se protéger du virus.
---	-----------------------------

Arrivée

	Je vais dans la zone classe 5 minutes avant le début de l'école.
	Je me lave les mains chaque fois que j'entre dans une salle. S'il n'y a pas de lavabo, j'utilise un gel hydro-alcoolique.

Pause: 10h30-10h50

	La pause se déroule dans la zone classe , avec l'enseignant de la période 4.
	Il faut aérer la classe.

Sortie

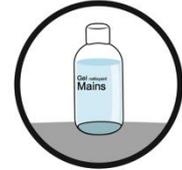
	Je pars tout de suite, sauf si j'ai une activité parascolaire.
	Il est interdit de se retrouver en groupe.
	Les parents ne doivent pas attendre leur enfant devant l'école.

Quand je viens à l'école avec un bus

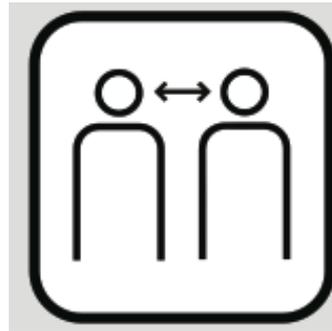


Je peux porter un **masque**.

Je peux me **désinfecter** les mains, si je touche quelque chose.

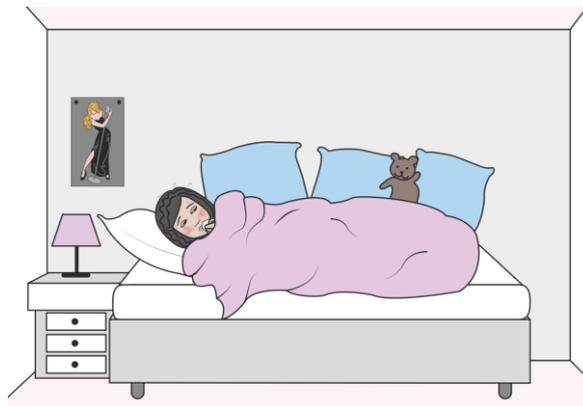


Je ne vais pas près des gens.



Si je suis malade

Je reste à la maison !

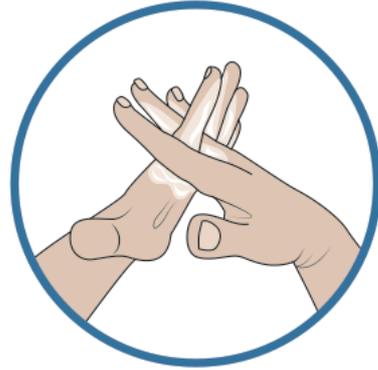


Bien se laver les main

1. Je mouille mes mains.



4. Je frotte entre mes doigts.



2. Je mets du savon dans la main.



5. Je frotte le dessus de mes mains.



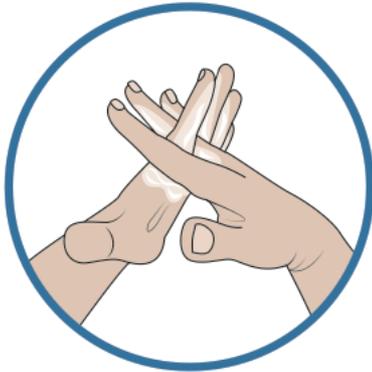
3. Je frotte mes mains l'une contre l'autre.



6. Je frotte entre les doigts par-dessus.



7. Je frotte entre les doigts par-dessous.



10. Je frotte mon poignet.



8. Je tourne autour de mes pouces.



11. Je rince.



9. Je frotte le bout de mes doigts.



12. J'essuie mes mains.

